

### **Аннотация**

Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физкультура» составлена на основании Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026; Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599 для обучающихся 5-9 классов с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и обеспечивает коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Целью учебного предмета «Адаптивная физкультура» является повышение двигательной активности детей с ТМНР и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Программа по «Адаптивной физкультуре» включает разделы «Коррекционные подвижные игры», «Физическая подготовка».

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в предметную область «Физическая культура» обязательной части учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2 АООП). В учебном плане на изучение «Адаптивной физкультуры» предусмотрено 3 часа в неделю в 5 классе, по 2 часа в неделю в 6-9 классах.