

## **МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Комитет по образованию Псковской области  
Управление образования Администрации г. Пскова  
МБОУ «Лицей №4»

**РАССМОТРЕНО**  
Методическое объединение классных  
руководителей  
Руководитель  
Матвиенкова А.Н.  
Протокол №1 от 29.08.2023

**СОГЛАСОВАНО** Заместитель  
директора по ВР  
Иванова О.Н.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор лицея  
Платонова В.Н.  
Приказ № 60/7 о/д от 30.08.2023

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**«Волонтеры»**

Социально-педагогическая направленность

для основного общего образования

Составители:  
Щербакова Н.С. советник по воспитанию и  
взаимодействию с общественными  
объединениями

Псков 2023

### 1. Пояснительная записка.

<b>Направленность</b>	Социально-педагогическая
<b>Актуальность (или новизна или отличительные особенности)</b>	<p>Программа дополнительного образования «Волонтеры» ориентирована на то, чтобы обучающиеся попробовали себя в роли волонтеров. Занятия по данной программе предполагают личностно-ориентированный подход, который учитывает личностные особенности учащихся и их способность сопереживать окружающим. Эти занятия воспитывают чувство ответственности, укрепляют связь с ближайшим социальным окружением. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности</p> <p>Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.</p> <p>По запросу участников образовательных отношений открыт ДОП «Волонтеры» .</p>
<b>Цель</b>	<p>Программа кружка «Волонтеры» направлена на достижение следующей цели:</p> <p>    позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.</p>

<p><b>Задачи</b></p>	<p>При этом решаются следующие <b>задачи</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.</li> <li>- пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)</li> <li>- сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.</li> <li>- возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.</li> <li>- создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;</li> <li>- создать механизм работы школы с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.</li> </ul> <p><b>Задачи деятельности:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать активную жизненную позицию учащихся и стремление заботиться о своём здоровье.</li> <li>2. Развивать и совершенствовать навыки уверенного, безопасного поведения и культурного общения.</li> </ol>
<p><b>Срок реализации</b></p>	<p>1 год</p>

<b>Возраст на который направлена программа (ступени, уровни)</b>	12-13 лет
<b>Основные формы, методы и приемы проведения занятий (согласно ступеням и уровням)</b>	<b>Формы проведения занятий:</b> беседы, практические занятия, проекты. Программой предусмотрены <b>методы обучения:</b> объяснительно-иллюстративные, частично-поисковые (вариативные задания), творческие, практические.
<b>Ожидаемые результаты и способы их проверки</b>	<p>Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.</p> <p>Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;</li> <li>привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутрилицейском учете.</li> <li>- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.</li> </ul> <p>Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых лицеем, городом.</p>

<b>Формы проведения итогов реализации ДОП</b>	Промежуточная аттестация – участие в акции «Сирень победы»
---	--

## **2.Учебный план рабочей программы дополнительного образования.**

№п/п	Название темы,раздела	Количество часов			Форма промежуточной аттестации
		Теория	Практика	Всего	
<b>1</b>	Информационный модуль	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	
<b>2</b>	Тренинговый модуль	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	
<b>3</b>	Альтернативный модуль		<b>24</b>	<b>24</b>	участие в акции «Сирень победы»
	Итого	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>72</b>	

## **3.Содержание учебного плана рабочей программы дополнительного образования.**

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

- во первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение;

- во вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования)

- в третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

#### Информационный модуль

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Акции волонтеров.
5. Листовки.
6. Игры.

#### Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.
3. Интерактивные игры.

#### Альтернативный модуль

1. Игры, конкурсы.
2. Спортивные мероприятия.

#### Условия для организации волонтерского движения

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).

3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

#### Заповеди волонтеров школы

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

#### Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше!
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!



	15		Организация и проведения акции	1	Поздравления ко дню пожилого человека. Акция	К.307	акция
	15			1	Проведение акции «день пожилого человека»		
	22		Выступление группы волонтеров.Лекция-беседа	2	Здоровье молодежи-богатство России	К.307	
	26		Социологический вопрос	1	Выпуск буклетов о вреде алкоголя « Мифы и реальность»	К.307	анкета
	29		Социологический вопрос	1	Выпуск буклетов о вреде алкоголя « Мифы и реальность»	К.307	анкета
	29		дебаты		Дебаты. Обсуждение плана общегородских мероприятий	К.307	
октябрь	3		анкетирование	1	Социологический опрос учащихся .Твое отношение к вредным привычкам	К.307	
	6			1	Проведение социологического опроса, анкетирование и анализ результатов		
	6			1	Работа по району. Листовки	К.307	
	13		лекция	1	Скажи наркотикам нет	К.307	

	13	беседа	1	Подготовка к акции « День матери»	К.307	
					К.307	
	17	флешмоб	1	Флешмоб « День Матери»	К.307	флешмоб
	20	лекция	1	Выступление волонтеров « Жизнь-прекрасное слово»	К.307	
	20	Лекция Выпуск буклетов	1	Молодежь выбирает жизнь	К.307	
	24	Лекция-беседа	1	Волонтерское движение в России	К.307	
	27	Психологический тренинг	1	Тренинговое занятие с волонтерами « я могу...»	К.307	тренинг
	27	Психологический тренинг	1	Тренинговое занятие с волонтерами « я могу...»	К.307	тренинг
ноябрь	7	Интеллектуальная игра	1	Своя игра» (за здоровый образ жизни)	К.307	игра
	10	Интеллектуальная игра	1	Своя игра» (за здоровый образ жизни)	К.307	игра
	10	беседа	1	«Ваш выбор» по профилактике пагубных привычек и пропаганде ЗОЖ	К.307	
	14	беседа	1	«Ваш выбор» по профилактике пагубных привычек и пропаганде ЗОЖ	К.307	
	17	акция	1	Акция «Материнские сердца»		

	17		Флешмоб лекция	1	Флешмоб « День Матери»	К.307	флешмоб
	21		лекция	1	Волонтерские программы в Восточной и Западной Европе.	К.307	
			лекция	1	Выступление волонтеров « Жизнь-прекрасное слово»	К.307	
	24		лекция	1	Волонтерские программы в Восточной и Западной Европе.	К.307	
	24			1	Неделя здоровых привычек		
	28		Организация и разработка мероприятий	1	Неделя здоровых привычек		
декабрь	5		Участие в беседе	1	Изготовление новогодних игрушек из бумаги для школьной новогодней ёлки	К.307	Новогодние игрушки
	8		беседа	1	Изготовление новогодних игрушек из бумаги для школьной новогодней ёлки	К.307	Новогодние игрушки

		8	Беседа	1	Изготовление новогодних игрушек из бумаги для школьной новогодней ёлки		Новогодние игрушки
		12	Беседа	1	Всероссийский день зимующих птиц «Покормите птиц зимой»	Каб. 307	Кормушки для птиц
		15	Изготовление кормушек	1	Всероссийский день зимующих птиц «Покормите птиц зимой»	Каб. 307	Развешив ание кормушек и кормлени е птиц
		15	Изготовление кормушек	1	Всероссийский день зимующих птиц «Покормите птиц зимой»	Каб. 307	Развешив ание кормушек и кормлени е птиц
		19	беседа	1	Беседа « значимость волонтерской деятельности»	Каб. 307	Тренинг
		22	Выступление детей	1	Проведение игровой программы	Каб. 307	Игра

					«Рождественские встречи»		
		22	Выступление детей	1	Проведение игровой программы «Рождественские встречи»	Каб. 307	Игра
		26	Лекция Беседа	1	Акция «Скажем телефону доверия да»	Каб. 307	Выпуск информационных билетов
		29		1	Акция «Скажем телефону доверия да»	Каб. 307	Выпуск информационных билетов
		29		1	Акция «Скажем телефону доверия да»	Каб. 307	Выпуск информационных билетов
Января	9		лекция	1	«Прекрасное слово жизнь»	Каб. 307	Тренинг
		12	Лекция	1	«Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	Каб. 307	Тренинг
		12	Изготовление информационного буклета	1	«Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	Каб. 307	Выпуск информационного буклета
		16	Акция	1	«Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	Каб. 307	
		19	Беседа	1	Операция	Каб. 307	

					«Творим добро своими руками» (помощь пожилым людям в уборке снега)		
		19	Беседа	1	Операция «Творим добро своими руками» (помощь пожилым людям в уборке снега)	Каб. 307	
		23	Акция	1	Выступление агитбригады по профилактике курения.	Каб. 307	Выпуск информационного буклета
		26	Беседа	1	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».	Каб.307	
		26	Выпуск буклетов	1	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».	Каб. 307	Акция
		30	Выпуск буклетов	1	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».	Каб. 307	Акция
Февраль		2	Беседа	1	«Уверенность в себе»	К.307	Тренинг
		2	Беседа	1	«Уверенность в себе»	Каб. 307	Тренинг

	6		Беседа	1	“Успешное общение”	Каб. 307	Тренинг
	9		Беседа	1	“Успешное общение”	Каб. 307	Тренинг
	9		Беседа	1	“Успешное общение”	Каб. 307	Тренинг
	13		Лекция	1	17 февраля – День спонтанного проявления доброты. Тренинг “Доброта как Солнце”	Каб. 307	Тренинг
	16		Лекция	1	Психологические особенности разных категорий людей, нуждающихся в помощи волонтеров (люди с ограниченными возможностями, пожилые люди, дети-инвалиды и др.	Каб. 307	Тренинг
	16		Лекция	1	Психологические особенности разных категорий людей, нуждающихся в помощи волонтеров (люди с ограниченными возможностями, пожилые люди, дети-инвалиды и др.	Каб. 307	Тренинг

		20	Лекция	1	Психологические особенности подготовки к проведению мероприятий по формированию основ ЗОЖ	Каб. 307	Тренинг
		23	Лекция	1	Психологические особенности подготовки к проведению мероприятий по формированию основ ЗОЖ	Каб. 307	Тренинг
		23	Лекция	1	Психологические особенности подготовки к проведению мероприятий по формированию основ ЗОЖ	Каб. 307	Тренинг
		27	Лекция	1	Откровенный разговор о самих себе	Каб. 307	Круглый стол
Март		2	Беседа	1	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём).	Каб. 307	Выпуск поздравительных открыток
		2	Изготовление поздравительных открыток	1	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём).	Каб. 307	
		6		1	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с	Каб. 307	Выпуск поздравительных открыток

					Международным женским днём).		
	13		Беседа	1	Акция «Живи, книга».	Каб. 307	Акция
	16			1	Международный день детской книги. Ремонт книг школьной библиотеки	Каб. 307	Акция
	16			1	Международный день детской книги. Ремонт книг школьной библиотеки	Каб. 307	Акция
	20		Беседа	1	Акция «Подари книгу библиотеке!»	Каб. 307	Акция
	23		Беседа	1	Подготовка к акции «Мой двор, моя улица»	Каб. 307	
	23			1	Участие в акции «Мой двор, моя улица»	Каб. 307	Трудовой десант
Апрель	3		Беседа	1	Подготовка к акции «Дети - детям»	Каб. 307	
	6			1	Подготовка к акции «Дети - детям»	Каб. 307	
	6			1	Участие в акции «Дети - детям»	Каб. 307	Акция
	10		Беседа	1	12.04 -	Каб. 307	

					Международный день милосердия. “Будьте милосердным”		
		13		1	12.04 - Международный день милосердия. “Будьте милосердным”	Каб. 307	Тренинг
		13		1	12.04 - Международный день милосердия. “Будьте милосердным”	Каб. 307	Тренинг
		17		1	Беседа Подготовка к выступлению агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	Каб. 307	
		20		1	Беседа Подготовка к выступлению агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	Каб. 307	
		20		1	Беседа Подготовка к выступлению агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	Каб. 307	

		24			Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	Каб. 307	Акция
		27		Беседа	1	Подготовка акции «Почта победы» (поздравление ветеранов ВОВ на дому).	Каб. 307
		27			1	Акция «Почта победы» (поздравление ветеранов ВОВ на дому).	Каб. 307 Акция
май		8			1	<b>Промежуточная аттестация</b> – участие в акции «Сирень победы»	Каб. 307 Акция
		15			1	Участие к акции «Тимуровская помощь».	Каб. 307 Акция
		18			1	Экологический десант «Цветущий май»	Каб. 307 Акция
		18			1	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).	Каб. 307 Акция
		22		Игра для начальной школы	1	Полезные и вредные привычки»	Каб. 307 Игра
		25		Беседа		Отчет о волонтерской деятельности.	Каб. 307 Выпуск буклетов Работа по микрорайону
		25		Беседа		Отчет о волонтерской деятельности.	Каб. 307 Выпуск буклетов

							Работа по микрорайону
		29	Беседа		Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	Каб. 307	

#### **4.Методическое обеспечение рабочей программы дополнительного образования.**

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

#### **5.Список литературы.**

##### **Для педагога**

- 1.Программа обучающего курса школы волонтеров “Академия добра”. ГУ “Мордовский республиканский молодежный центр”.
2. Лях Т.А. Методика организации волонтерских групп: учебное пособие / Г.Л. Лях. – К: КУ им. Бориса Гринченко, 2010. – 160 с.

3. Агапов Е.. Социальная помощь и культура // вопросы социального обеспечения. 2006 - №21.
4. Бодренкова Г. Добровольчество // Социальная работа – 2006, -№1
5. Дьячек Г.П., Развитие исследовательского подхода в деятельности волонтеров (на примере США) // Составитель С.В. Тетерский. Под ред. Л.В. Никитиной. – М.: “ACADEMIA” 2000 г.
6. Белые волонтеры. Добровольческая армия. (1917 - февраль 1919): Г.М. Ипполитова, В.Г. Казаков, В.В. Рыбников – Санкт Петербург, Щит. – М.: 2003 г. – 456 с.
7. ДМТ – молекула духа. Революционное медицинское исследование и мистического опыта: Рик Страссман – Москва, ИГ – “Весь”, 2010 г. – 352 с.
8. Левдер, И.. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания //Социальная работа, 2006, №2.

#### **Для обучающихся**

1. <http://www.charite.org.ua/viewtopic.php?t=82>  
Практическое руководство для начинающих волонтеров
2. "Библиотека волонтера" форума **[www.charite.org.ua](http://www.charite.org.ua)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ"**, Платонова Валентина  
Николаевна, ДИРЕКТОР

**20.09.23** 11:05  
(MSK)

Сертификат E2EF7A7F74F54325AC23B5D4A67C652C