



Согласовано

Директор МБОУ
«Лицей №4» «Многопрофильный»

Платонова В.Н.

*Согласовано
с Управляющим
Советом
протокол № 3
от 04.10.20*



Утверждаю

Директор
ООО «Здоровое питание»

Беломестная Ж.В.

Двухнедельное циклическое меню питания в МОУ 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1 неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
2 день			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено- копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено- копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.

2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
2 неделя			
1	1 день		
2	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
	1 день		

1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№ 3,6 сб.п.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,787,772,747 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	90	№ 413 сб.п.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№ 769/772 сб.п. 2004г.