

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей №4 »
«Многопрофильный»

Платонова В.Н.

«01» сентября 2025 г.

согласовано с Управляющим
советом лицее
протокол № 1 от 27.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Здоровое питание»



Беспоместная Ж.В.

«01» сентября 2025 г.

Двухнедельное цикличное меню питания в МБОУ 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1 неделя			
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.

	2 неделя		
1	1 день		
2	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

**Двухнедельное цикличное меню горячего питания для учащихся начальной школы
1-4 класс**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	1 неделя		
	1 день		
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-	20/20	№3,6 сб.п.2004г.

	копченая)/		
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета/биточки рыбные/котлета рыбная любительская	90	№388 сб.п.2004 г./ № П 000087 сб.п.2008
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ П 000120 сб.п. 2008г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,787,772,747 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.п.2004 г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.п. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

II неделя			
1 день			
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№3,6 сб.р.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета/биточки рыбные/котлета рыбная любительская	90	№388 сб.р.2004 г./ № II 000087 сб.р.2008
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Рис отварной	150	№511 сб.р. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.

2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классов детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой/гороховый	250	№139сб.п. 2004г.
2	Колобок особый	90	№462 сб.п. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	№516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№132/110 сб.п. 2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.п.2004 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.п.2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№492 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.

4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008
4 день			
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124,125 сб.п. 2004г.
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.п.2004г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.п. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.п. 2004г
2	Тефтели мясные	110	№/449 сб.п. 1983г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	90	№462сб.п. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	№516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№492 сб.п. 2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№132/110 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.

4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№138 сб.п. 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№449 сб.п. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124 сб.п. 2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№631 сб.п. 1983г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.п. 2004г.
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.п.2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню питания учащихся 1-4 классов группы продленного дня

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции,	Технический нормативный документ, ГОСТ
----------	--------------------	--	---

		гр	
	I неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой/гороховый	250	№139сб.р. 2004г.
2	Колобок особый	90	№462сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	2 день		
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№132/110 сб.р. 2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.р.2004 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.р.2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г

4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008
5 день			
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.п. 2004г
2	Тефтели мясные	90/110	№449 сб.п. 1983г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	90	№462 сб.п. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№492 сб.п. 2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№132/110 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008
3 день			
1	Суп картофельный гороховый	250	№138сб.п. 2004г.
2	Тефтели мясные	90/110	№449 сб.п. 1983г.

3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124 сб.п. 2004г
3	Жаркое по-домашнему	150	№631 сб.п. 1983г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.п. 2004г
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.п.2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.п. 2004г. ГОСТ 53041-2008

Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей МО 1- 4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Макароны отварные с сыром(российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*

2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

**Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классы, питание детей
родителей принимающих участие в СВО**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
2	Колобок особый	100	№463 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№769/772 сб.р. 2004г. ГОСТ Р 5304
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р. 1983 г.
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	100/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	185	№520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи	60/30	№20/43/45/50/71/17сб.р.

	порционные		2004г. №816/10 сб.п.1983г.
2	Плов из цыпленка	240	№492 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	100	№451/454 сб.п.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	185	№516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Тефтели мясные	110	№461 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Колобок особый	100	№449 сб.п.2004 г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№769/772 сб.п. 2004г. ГОСТ Р 5304
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные/котлета рыбная любительская	100/110	№388 сб.п.2004 г./ № П 000087 сб. п.2008 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.п. 2004г.

4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	100/100	№632/366 сб.п.2004 г.
2	Рис отварной с маслом сливочным	185	№511 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/котлеты биточки/шницели	100	№454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Тефтели мясные	110	№461 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

**Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей МО
5-11 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
2 день			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
2 день			

1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г., №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное цикличное меню льготного питания для детей ОВЗ 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной,	20/20	№3,6 сб.п.2004г.

	российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/		
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г .
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р. 1983 г.
1	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	100/110	№388 сб.р.2004 г.
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983г.
2	Плов из цыпленка	240	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Гуляш	100	№413сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018

5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
5 день			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г., №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	260	№311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№3,6 сб.п.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	260	№311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	100/110	№388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№413сб.п.2004г.
2	Рис отварной с маслом сливочным	185	№511 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / , 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/котлеты биточки/шницели	100	№454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

1. Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации - «Сборник технических нормативов» Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». /Под общей редакцией В.Т. Лапиной, М: изд. «Хлебпродинформ», 2004г.

2. Сборник технических нормативов – «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях». /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва:

ДеЛипринт, 2015 год.

3. Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов - «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания». Изд. «Экономика» Москва 1983 г.