СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей №4 Многопрофильный»
_____ В.Н. Платонова.
«01» сентября 2026 г.

согласовано с Управляющим Советом Лицея протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Здоровое питание»
_____ Ж.В. Беломестная
«01» сентября 2026 г.

МЕНЮ

Двухнедельное цикличное меню горячего питания обучающихся 1-4 классов (1 смена)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№3,6 сб.р.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета/биточки рыбные/котлета рыбная любительская	90	№388 сб.р.2004 г./ № П 000087 сб.р.2008
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		

1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ П 000120 сб.р. 2008г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,787,772,747 сб. р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№3,6 сб.р.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета/биточки рыбные/котлета рыбная любительская	90	№388 сб.р.2004 г./ № П 000087 сб.р.2008
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г.

4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Рис отварной	150	№511 сб.р. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

(2 смена)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.р. 2004г

3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	90	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/кондитерское изделия	50/30	№ 769/786/772 сб.р. 2004г.
	4 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413/632 сб.р. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая/Картофельное пюре с маслом сливочным	155	№ 508/520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р.2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	II неделя		
	1 день		
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г
2	Макаронные изделия отварные	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р.2004г./ № 816(10) сб.р.1983
2	Котлета рыбная /тефтели рыбные/котлета рыбная любительская	90	№ 388 сб.р.2004 г./№ П 000087 сб.р. 2008г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/гуляш	90/100	№ 413/632 сб.р. 2004г.
2	Каша гречневая рассыпчатая/Рис отварной с маслом сливочным	155	№ 508/511 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Котлета по-хлыновски/котлета, биточки, шницели	90	№ 454/451 сб.р. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Тефтели мясные/колобок особый	110/90	№ 461,462/463 сб.р. 2004г

	изделиями		
2	Плов из цыпленка	180	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.р. 2004г
2	Тефтели мясные	110	№/449 сб.р. 1983г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.р.2004г.
2	Колобок особый	90	№462сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	№516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№492 сб.р. 2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№132/110 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№138сб.р. 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№449 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124 сб.р. 2004г
3	Жаркое по-домашнему	150	№631 сб.р. 1983г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.р. 2004г
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г

4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню горячего питания 1-4 классов (дети МИ)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Макароны отварные с сыром(российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное цикличное меню питания 1-4 классы ГПД

№ п/п	**Наименование блюда**	**Норма выхода готовой продукции, гр**	**Технический нормативный документ, ГОСТ**
	I неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой/гороховый	250	№139сб.р. 2004г.

2	Колобок особый	90	№462сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	2 день		
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№132/110 сб.р. 2004г.
2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	90/100	№632/366 сб.р.2004 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.р.2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	4 день		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124,125 сб.р. 2004г.
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г

4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.р. 2004г
2	Тефтели мясные	90/110	№449 сб.р. 1983г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.р.2004г.
2	Колобок особый	90	№462 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№492 сб.р. 2004г.
2	Плов из цыпленка	180	№132/110 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008

	3 день		
1	Суп картофельный гороховый	250	№138сб.р. 2004г.
2	Тефтели мясные	90/110	№449 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№516 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60/20	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№124 сб.р. 2004г
3	Жаркое по-домашнему	150	№631 сб.р. 1983г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008
	5 день		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№139,220 сб.р. 2004г
2	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	90	№451/454 сб.р.2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/пряник/печенье/вафли	50/30	№769/786/722 сб.р. 2004г. ГОСТ 53041-2008

Двухнедельное цикличное меню питания 5-11 классы (ЭЗ)

№ п/п	**Наименование блюда**	**Норма выхода готовой продукции, гр.**	**Технический нормативный документ, ГОСТ**
1 неделя			

	1день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	2 неделя		
1	**1 день**		
2	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной,	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.

	российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/		
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г

Двухнедельное цикличное меню питания 5-11 классы, горячего питания обучающихся (дети СВО), горячего питания обучающихся 5-11 классов малоимущие многодетные (дети ММ)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
2	Колобок особый	100	№463 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№769/772 сб.р. 2004г.

			ГОСТ Р 5304
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р. 1983 г.
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	100/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	185	№520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983г.
2	Плов из цыпленка	240	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Котлеты/биточки/шницели/котлета по хлыновски	100	№451/454 сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные	185	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Тефтели мясные	110	№461 сб.р. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	№508 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	II неделя		
	1 день		
1	Колобок особый	100	№449 сб.р.2004 г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№769/772 сб.р. 2004г. ГОСТ Р 5304
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные/котлета рыбная любительская	100/110	№388 сб.р.2004 г./ № П 000087 сб. р.2008 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная/Гуляш	100/100	№632/366 сб.р.2004 г.
2	Рис отварной с маслом сливочным	185	№511 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/котлеты биточки/шницели	100	№454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Тефтели мясные	110	№461 сб.р. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню питания 5-11 классы (дети МИ)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	II неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№492 сб.р.2004г.

2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.р. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г., №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

Двухнедельное цикличное меню питания 5-11 классы (дети ОВЗ и инвалиды),

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№3,6 сб.р.2004г.
2	Каша молочная с маслом слизочным	260	№311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб.

	(батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/		р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р. 1983 г.
1	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	100/110	№388 сб.р.2004 г.
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983г.
2	Плов из цыпленка	240	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Гуляш	100	№413сб.р.2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	№516 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г., №3,6 сб. р. 2004г.

1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№413сб.р.2004г.
2	Рис отварной с маслом сливочным	185	№511 сб.р. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60/30	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. №816/10 сб.р.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/котлеты биточки/шницели	100	№454/451 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№311 сб.р.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769/772 сб.р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

1. Министерство экономического развития и торговли Российской федерации - «Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М: изд. «Хлебпродинформ», 2004г.
2.Сборник технических нормативов – «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся

во всех образовательных учреждениях». /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛипринт, 2015 год.
3. Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов - «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»./Изд. «Экономика» Москва 1983 г.