

Двухнедельное цикличное меню экспресс - завтраков

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1 неделя			
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие (Бисквитный мини-рулет, глазированный с начинкой (фруктово-ягодная/вареная сгущенка) в индивидуальной упаковке 1 шт.	30	ГОСТ Р 53041-2008
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная	75	№786 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№694 сб. п. 2004г.
	4 день		
1	Колобок песочный с изюмом	75	№694 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	5 день		
1	Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте	30/50	№685 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
2 неделя			

	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие (Бисквитный мини-рулет, глазированный с начинкой (фруктово-ягодная/вареная сгущенка) в индивидуальной упаковке 1 шт.	30	ГОСТ Р 53041-2008
2	Кофейный напиток с молоком	200	№692 сб. п. 2004г.
	2 день		
1	Булочка с маком	75	№768 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	3 день		
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)	20/20	№6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	4 день		
1	Уголок песочный	75	№800 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
	5 день		
1	Булочка с изюмом	75	№677 сб. п. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№694 сб. п. 2004г.

Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции,	Технический нормативный документ, ГОСТ
--------------	---------------------------	--	---

		гр	
I неделя			
1 день			
1	Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 99 сб.п.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сыр порционный	15	№ 97 сб.п. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	170	№ 366 сб.п. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№694 сб.п.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017

2	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.1983г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	№508 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
II неделя			
1 день			
1	Сыр порционный / Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.п. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Кофейный напиток с молоком	200	№ 692 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г.

	консервированный / овощи порционные		№ 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/639 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета по-хлыновски	90	№ 454 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.п. 2004г
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Какао с молоком	200	№ 693 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню обедов для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.

			ГОСТ 34114-2017
2	Суп картофельный гороховый	250	№ 139сб.р. 2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.р. 2004г.
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной	250	№ 110 сб.р. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.р.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.р. 2004г
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Суп картофельный на бульоне из птицы	250	№107,138,140 сб.р.2004г.
3	Цыпленок отварной	90	№487 сб.р.2004г.
4	Рис отварной с маслом сливочным	155	№511 сб.р.2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Жаркое по домашнему	150	№ 631 сб.р.1983 г.

4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.р. 2004г.
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Суп полевой	250	№ 220 сб.р. 2004г
3	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.р. 2004г
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
II неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.р.2004г.
3	Колобок особый	90	599 сб.р.1983 г.
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.р.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631,639 сб.р.2004г.

	ягод		
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Суп картофельный гороховый	250	№ 138 сб.п. 2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№492 сб.п.2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631,639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110 сб.п. 2004г
3	Котлета по-хлыновски, пюре картофельное с маслом сливочным	90	№ 454 сб.п. 2004г
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.п.2004г.
3	Жаркое по-домашнему	150	№ 631 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.

Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31805-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной	250	№ 110 сб.п. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные	100	№ 388 сб.п.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31805-2018
3 день			
1	Сыр порционный	15	№ 97 сб.п. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	200	№ 366 сб.п. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№694 сб.п.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Жаркое по домашнему	225	№ 631 сб.п.1983 г.

3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод		№ 631/639 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
II неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Колобок особый	100	599 сб.п.1983 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета / биточки рыбные	100	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
3 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017

2	Плов из цыпленка	225	№492 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета по-хлыновски, пюре картофельное с маслом сливочным	100	№ 454 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г. ГОСТ 34114-2017
3	Жаркое по-домашнему	225	№ 631 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.

Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей МО и питания детей с ОВЗ 1- 4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
I день			
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	80	№413 сб.п. 2004г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.п. 2004г.
3	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
3 день			
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с сыром (сыр российский/голландский, батон нарезной)	15/20	№3 сб.р. 2004
4 день			
1	Жаркое по-домашнему	150	№ 489 сб.р. 2004г
2	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
5 день			
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
II неделя			
1 день			
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	150/20	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
3 день			
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)	15/20	№6 сб.п. 2004
4 день			
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
5 день			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012

Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей МО и питания детей с ОВЗ 5-11классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции,	Технический нормативный документ, ГОСТ
--------------	---------------------------	--	---

		гр.	
I неделя			
1 день			
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Чай черный с сахаром	200	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	100	№413 сб.п. 2004г.
2	Макаронны отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.п. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Булочка аппетитная	75	№786 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
3 день			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Какао с молоком	200/15	№694 сб. п. 2004г.
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012
4 день			

1	Колобок песочный	75	№ 800 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Жаркое по-домашнему	180	№ 489 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте	30/50	№685 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	II неделя		
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Кофейный напиток	200	№ 692 сб.п. 2004 г.
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	2 день		
1	Булочка с маком	75	№ 768 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

1	Запеканка из творога с повидлом	200/15	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
3 день			
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)	20/20	№6 сб.п. 2004
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4 день			
1	Колобок/уголок песочный	75	№ 800 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
5 день			
1	Булочка с изюмом	75	№ 677 сб.п. 2004 г
2	Какао с молоком	200	№ 694 сб. п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012

Примерное двухнедельное циклическое меню питания для детей дошкольного отделения

№ п/№	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1	неделя		
	1 день		
	Завтрак		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	65	№340 сб. п. 2004 г.
2	Бутерброд с сыром (батон нарезной, сыр российский/голландский)	20/20	№6 сб. п. 2004 г.
3	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
	Обед		
1	Суп картофельный гороховый	200	№139 сб. п. 2004 г.
2	Оладьи печеночные, макароны отварные с маслом сливочным	50/100/5	№413,516 сб. п. 2004г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт (кефир/снежок)	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	ГОСТ Р 53041-2008
	Ужин		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	2 день		

	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г
3	Батон нарезной	30	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№132 сб. п.2004г.
2	Котлета рыбная, пюре картофельное с маслом сливочным	50/100/5	№46,520 сб. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисель	180	№640 сб. п. 2004г.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Овощное рагу	150	№556 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Здень		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Какао с молоком	180	№694 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88

	Обед		
1	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	№107 сб. п. 2004г.
2	Цыпленок отварной, рис отварной с маслом сливочным	50/100	№487, 511 сб. п. 2004г
3	Кисель	180	№648 сб. п.2004г.
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Сок фруктовый	180	ТР ТС 23/2011 Тех. Регламент таможенного союза
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Запеканка из творога с повидлом	80/20	№366б. п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	4день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	№124 п. 2004г.
2	Гуляш, акаронные с маслом сливочным	65/100	№ 632,516 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г

4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт/молоко кипяченое	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Блинчики/оладьи с джемом	80	№224 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	5 день		
	Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	№110. п. 2004г.
2	Котлета из цыпленка, пюре картофельное	50/100/5	№499,520 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Чай с молоком	180	№685 сб. п. 2004г.
2	Фрукты свежие	100	
	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Ужин		

1	Макароны с сыром и маслом сливочным	135	№366 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. р.2004г.
2 неделя			
	1 день		
	Завтрак		
1	Омлет натуральный	65	№340 сб. р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. р.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Суп картофельный с крупой (рис/пшено)	200	№138 сб. р. 2004г.
2	Поджарка из цыпленка, макароны отварные	65/100	№599,516 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. р. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Чай с молоком	180	№685 сб. р. 2004г.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. р.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Оладьи с повидлом	60/15	№733 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. р.2004г.
	2 день		

	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№132, сб. 2004 г
2	Тефтели мясные каша гречневая	60/100	№ 461,462 сб. 2004 г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Сок фруктовый (яблочный/виноградный/персиковый/яблочный/мультифрут)	180	ТР ТС Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п. 2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Рагу овощное	150	№224 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	3 день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г

2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	№124 п. 2004г.
2	Плов из цыпленка	150	№ 488 сб. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт/молококипяченое	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Сырники из творога с повидлом	60/10	№358 сб. п.2004г.
2	Чай с молоком	180	№685 сб. п. 2004г.
	4 день		
	Завтрак		
1	Оладьи с повидлом	60/15	№733 сб. п. 2004г.
2	Кофейный напиток с молоком	180	№692 сб. п. 2004г
	Обед		
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	№110. п. 2004г.
2	Котлета по-хлыновскиис пюре картофельным и маслом сливочным	50/105	№454,520 сб. 2004 г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		

1	Кисломолочный продукт (кефир/снежок)	180	ГОСТ 31454-2012
2	Уголок песочный	50	№768 сб. п. 2004г.
	Ужин		
1	Сосиски (молочные/докторские) отварные, макароны отварные с маслом сливочным	50/100/5	№413,516 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Суп картофельный с макаронами	200	№140 сб. 20204 г
2	Голубцы с рисом, мясом	135	№485. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Молоко кипяченое	180	№697 сб. п.2004г.
2	Кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	20	ГОСТ Р 53041-2008
	Ужин		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.

2	Чай черный с сахаром	1180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88

Примерное двухнедельное циклическое меню питания для детей дошкольного отделения

№ п/№	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1	неделя		
	1		
	Завтрак		
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	65	№340 сб. п. 2004 г.
2	Бутерброд с сыром (батон нарезной, сыр российский/голландский)	20/20	№6 сб. п. 2004 г.
3	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
	Обед		
1	Суп картофельный гороховый	200	№139 сб. п. 2004 г.
2	Оладьи печеночные, макароны отварные с маслом сливочным	50/100/5	№413,516 сб. п. 2004г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт (кефир/снежок)	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	ГОСТ Р 53041-2008
	Ужин		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.

3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	2 день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г
3	Батон нарезной	30	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№132 сб. п.2004г.
2	Котлета рыбная, пюре картофельное с маслом сливочным	50/100/5	№46,520 сб. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисель	180	№640 сб. п. 2004г.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Овощное рагу	150	№556 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Здень		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г

2	Какао с молоком	180	№694 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	№107 сб. п. 2004г.
2	Цыпленок отварной, рис отварной с маслом сливочным	50/100	№487, 511 сб. п. 2004г
3	Кисель	180	№648 сб. п.2004г.
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Сок фруктовый	180	ТР ТС 23/2011 Тех. Регламент таможенного союза
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Запеканка из творога с повидлом	80/20	№366б. п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	4день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	№124 п. 2004г.
2	Гуляш, акаронные с маслом сливочным	65/100	№ 632,516 2004г.

3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт/молоко кипяченое	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Блинчики/оладьи с джемом	80	№224 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	5 день		
	Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	№110. п. 2004г.
2	Котлета из цыпленка, пюре картофельное	50/100/5	№499,520 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Чай с молоком	180	№685 сб. п. 2004г.
2	Фрукты свежие	100	
	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88

	Ужин		
1	Макароны с сыром и маслом сливочным	135	№366 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
2 неделя			
	1 день		
	Завтрак		
1	Омлет натуральный	65	№340 сб. п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Суп картофельный с крупой (рис/пшено)	200	№138 сб. п. 2004г.
2	Поджарка из цыпленка, макароны отварные	65/100	№599,516 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Чай с молоком	180	№685 сб. п. 2004г.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Оладьи с повидлом	60/15	№733 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
	2 день		

	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№132, сб. 2004 г
2	Тефтели мясные каша гречневая	60/100	№ 461,462 сб. 2004 г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Сок фруктовый (яблочный/виноградный/персиковый/яблочный/мультифрут)	180	ТР ТС Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п. 2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Рагу овощное	150	№224 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	3 день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.

3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Щи из свежей капусты со сметаной	200	№124 п. 2004г.
2	Плов из цыпленка	150	№ 488 сб. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт/молококипяченное	180	ГОСТ 31454-2012
2	Выпечка дрожжевая/кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	50/20	№124 сб. п.2004г./ГОСТ 31454-2012
	Ужин		
1	Сырники из творога с повидлом	60/10	№358 сб. п.2004г.
2	Чай с молоком	180	№685 сб. п. 2004г.
	4 день		
	Завтрак		
1	Оладьи с повидлом	60/15	№733 сб. п. 2004г.
2	Кофейный напиток с молоком	180	№692 сб. п. 2004г
	Обед		
1	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	№110. п. 2004г.
2	Котлета по-хлыновскиис пюре картофельным и маслом сливочным	50/105	№454,520 сб. 2004 г
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Кисломолочный продукт (кефир/снежок)	180	ГОСТ 31454-2012

2	Уголок песочный	50	№768 сб. п. 2004г.
	Ужин		
1	Сосиски (молочные/докторские) отварные, макароны отварные с маслом сливочным	50/100/5	№413,516 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п.2004г.
3	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
	Завтрак		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	155	№311 сб. п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	180	№683 сб. п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88
	Обед		
1	Суп картофельный с макаронами	200	№140 сб. 20204 г
2	Голубцы с рисом, мясом	135	№485. п. 2004г.
3	Компот (яблоки/груши/сухофрукты)	180	№633/639 сб. п. 2004г
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	Полдник		
1	Молоко кипяченое	180	№697 сб. п.2004г.
2	Кондитерские изделия (печенье/вафли/пряники)	20	ГОСТ Р 53041-2008
	Ужин		
1	Каша гречневая с молоком	155	№311 сб. п 2004г.
2	Чай черный с сахаром	1180	№683 сб. п.2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 27844-88

Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М: изд. «Хлебпродинформ», 2004г. Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.