

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей №4

«Многопрофильный»

Платонова В.Н.



« 02 » сентября 2024 г.

*Согласовано с УС МБОУ  
"Лицей №4" протокол от 28.08.24*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Здоровое питание»

Беломестная Ж.В.



« 02 » сентября 2024 г.

**Двухнедельное цикличное меню питания в МОУ 5-11 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
<b>1 неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
<b>2 день</b>			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. р. 2004г. / №3,6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
<b>3 день</b>			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
<b>4 день</b>			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / , 769,786,772 сб.р. 2004 г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
<b>5 день</b>			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной,	75/35	№772 сб. р. 2004г. . / №3,6 сб. р. 2004г.

	российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/		
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
<b>2 неделя</b>			
1	<b>1 день</b>		
2	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
	<b>2 день</b>		
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	<b>3 день</b>		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	<b>4 день</b>		
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 / 769,786,772 сб.п. 2004 г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
	<b>5 день</b>		
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

**Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
----------	--------------------	--	--

I неделя			
<b>1 день</b>			
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№ 3,6 сб.п.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>2 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Запеканка из творога с повидлом	205	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№769,787,772,747 сб. п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>4 день</b>			
1	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
2	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

3	Выпечка дрожжевая	75	№ 769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>II неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	20/20	№ 3,6 сб.п.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>2 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
2	Рис отварной	150	№ 511 сб.п. 2004г
3	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>4 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/ котлеты/биточки/шницели	90	№ 454 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.п. 2004г

4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Каша молочная с маслом сливочным	210	№ 311 сб.п.2004г.
2	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Выпечка дрожжевая	75	№ 769/772 сб.п. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

**Двухнедельное цикличное меню обедов для учащихся начальной школы 1-4 класс**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.п. 2004г.
2	Колобок особый	90	№ 463 сб.п. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	№ 516 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>2 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные	90	№ 388 сб.п.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	<b>3 день</b>		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.п.2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№492 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	40	ГОСТ 31805-2018
	<b>4 день</b>		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.п. 2004г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Макаронные изделия отварные	150	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>5 день</b>		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№ 139,220 сб.п. 2004г
2	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>II неделя</b>		
	<b>1 день</b>		
1	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	90	№449 сб.п.2004 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	<b>2 день</b>		
1	Салат из свежих/отварных овощей/ овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Борщ с свежей/квашенной капустой со сметаной/Рассольник ленинградский со сметаной	250	№ 132/110 сб.п. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.п. 2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
7	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>3 день</b>		
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 138сб.п. 2004г.
2	Гуляш	100	№632 сб.п.1983г.
3	Рис отварной	150	№ 511сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>4 день</b>		
1	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124 сб.п. 2004г
2	Котлета по-хлыновски/котлеты/биточки/шницели	90	№ 454 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>5 день</b>		
1	Суп с крупой/макаронными изделиями	250	№ 139,220 сб.п. 2004г
2	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	36	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

**Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классы, льготное питание многодетных малообеспеченных детей, льготное детей участников СВО**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983 г.
2	Колобок особый	90	№ 463 сб.р. 1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>2 день</b>			
1	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	90/110	№ 388 сб.р.2004 г.
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,772,787,747 сб.р. 2004г. ГОСТ Р 5304
<b>3 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	60	№20/43/45/50/71/17сб.р. 2004г. № 816/10 сб.р.1983г.
2	Плов из цыпленка	185	№492 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018



	<b>4 день</b>		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	<b>5 день</b>		
1	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769,772,787,747 сб.п. 2004г. ГОСТ Р 5304
	<b>II неделя</b>		
	<b>1 день</b>		
1	Колобок особый	90	№449 сб.п.2004 г.
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г. ГОСТ Р 5304
	<b>2 день</b>		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные/тефтели рыбные с соусом	90/110	№ 388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п.1983г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	180	№ 511 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>4 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски/котлеты биточки/шницели	90	№ 454/451 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
6	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Тефтели мясные	110	№ 461 сб.п. 2004г
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники/вафли	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г. ГОСТ Р 5304

**Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей с ОВЗ  
1- 4 классы**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Норма выхода готовой</b>	<b>Технический нормативный документ,</b>
--------------	---------------------------	-----------------------------	--

		продукции, гр.	ГОСТ
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Макароны отварные с сыром(российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>4 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)/выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/ №769,786,772 сб. п. 2004г.
<b>5 день</b>			
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>II неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

	<b>3 день</b>		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
	<b>4 день</b>		
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряники)/выпечка дрожжевая	30/50	ГОСТ Р 53041-2008/ №769,786,772 сб. п. 2004г.
	<b>5 день</b>		
1	Макаронные изделия отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

**Двухнедельное циклическое меню льготного питания и питания для детей  
МО 1- 4 классы**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Норма выхода готовой продукции, гр.</b>	<b>Технический нормативный документ, ГОСТ</b>
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Макаронные изделия отварные с сыром(российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.

2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>4 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>II неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>4 день</b>			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
---	----------------------	----	-----------------

**Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для детей МО и  
питания детей с ОВЗ 5-11классы**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>4 день</b>			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			

1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>II неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	Не менее 30	ГОСТ Р 53041
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом/вареной сгущенкой	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Булочка аппетитная / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№786 сб. п. 2004г. / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	150	№492 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018
<b>4 день</b>			
1	Выпечка песочная / выпечка дрожжевая	75	№ 800,805 /, 769,786,772 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	150/5	№ 311 сб.п. 2004г*
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Булочка с маком / Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский) / Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса варено-копченая)/	75/35	№772 сб. п. 2004г. . / №3,6 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Макаронны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31807-2018

**Примерное двухнедельное цикличное меню обедов (ГПД) 1- 4 классы, льготное питание многодетных малообеспеченных детей и детей участников СВО 1-4 классы**

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
<b>I неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Суп картофельный гороховый	200	№139 сб.п.2004г.
2	Колобок особый	90	№463 сб.п.2004г.
3	Макаронны отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
<b>2 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоци порционные	60	№20/43/45/50/71/17сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983г.
2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№ 132 сб.п. 2004г.
3	Сосиски отварные	60	№ 413 сб.п.2004 г.
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№508 сб.п. 2004г
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.п. 2004г
6	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31805-2018
<b>3 день</b>			



1	Суп картофельный	200	№107,138,140 сб.п.2004г.
2	Поджара из цыпленка	65	№487 сб.п.2004г.
3	Рис отварной с маслом сливочным	150	№511 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31805-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.п. 2004г.
<b>4 день</b>			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. № 816/10 сб.п.1983 г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	200	№ 124,125 сб.п. 2004г.
3	Плов	150	№ 632/599 сб.п.1983 г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31805-2018
<b>5 день</b>			
1	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	200	№ 110 сб.п. 2004г.
2	Гуляш	100	№ 632 сб.п. 2004г.
3	Пюре картофельное	150	№520 сб.п. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№ 631/639 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31805-2018
<b>II неделя</b>			
<b>1 день</b>			
1	Суп картофельный с крупой	200	№138 сб.п.2004г.
2	Сосиски отварные	60	№ 413 сб.п.2004 г.
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№508 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	18	ГОСТ 31805-2018
<b>2 день</b>			
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200	№132 сб.п.2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.п. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.п. 2004г.

3. Министерство торговли СССР. Сборник технических нормативов - «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»./Изд. «Экономика» Москва 1983 г.