

с 11.20

Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1- 4 классы (МО ОВЗ)

40,00 рублей в день на одного человека

+ 64,08 руб

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	80	№413 сб.р. 2004г.
2	Макароны отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
3 день			
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
4 день			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Бутерброд с сыром (сыр российский/голландский, батон нарезной)	15/20	№3 сб.п. 2004
5 день			
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
II неделя			
1 день			
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Запеканка из творога с повидлом	150/15	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
3 день			
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	15/20	№6 сб.п. 2004
4 день			
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008

4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
5 день			
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/ пшеничная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г*
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012

Двухнедельное цикличное меню льготного питания и питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы (МО ОВЗ)

Двухразовое питание 54,50 (19,50 + 35,00) рублей в день на одного человека

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Чай черный с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	100	№413сб.р. 2004г.
2	Макаронны отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Булочка аппетитная	75	№786 сб. р. 2004г.

2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. п. 2004г.
2	Какао с молоком	200/15	№694 сб. п. 2004г.
1	Жаркое из цыпленка	180	№ 489 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
	4 день		
1	Колобок песочный	75	№ 800 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшеничная) с маслом сливочным	200/10	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012
	5 день		
1	Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте	30/50	№685 сб. п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. п. 2004г.
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
II неделя			
1 день			
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Кофейный напиток	200	№ 692 сб.п. 2004 г.
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.п. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
2 день			
1	Булочка с маком	75	№ 768 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Запеканка из творога с повидлом	200/15	№ 366 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
3 день			
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	20/20	№6 сб.п. 2004
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.п.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
4 день			
1	Колобок/уголок песочный	75	№ 800 сб.п. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004 г

1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.п. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2012
5 день			
1	Булочка с изюмом	75	№ 677 сб.п. 2004 г
2	Какао с молоком	200	№ 694 сб. п. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	200/10	№ 311 сб.п. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.п. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31807-2012