

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей №4
«Многопрофильный»

Платонова В.Н.

«28» сентября 2021 г.



СОГЛАСОВАНО

с Управляющим
Советом
протокол № 2
от 28.09.21

«28» сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО
«Здоровое питание»

Беломестная Ж.В.

«27» сентября 2021 г.



Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
I неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Плов из цыпленка	200	№492 сб.п. 2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.п. 2004г.
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные	100	№388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 31807-2018
3 день			
1	Сыр порционный	15	№97 сб.п. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	200	№366 сб.п. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№694 сб.п.2004г.

4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
4 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Жаркое по домашнему	200	№631 сб.п.1983 г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ягод	200	№631/639 сб.п. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
5 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Тефтели мясные	110	№461 сб.п. 2004г
3	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
II неделя			
1 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Колобок особый	100	№449 сб.п.2004 г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
2 день			
1	Салат из свежих/отварных овощей/овощи порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета / биточки рыбные	100	№388 сб.п.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№520 сб.п. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.

5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983
2	Плов из цыпленка	200	№492 сб.п.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.п. 2004г.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
2	Котлета по-хлыновски, пюре картофельное с маслом сливочным	100	№454 сб.п. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.п. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей/овоши порционные	100/60	№20/43/45/50/71/17 сб.п. 2004г. №816/10 сб.п.1983 г.
3	Жаркое по домашнему	200	№631 сб.п.2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№685 сб.п. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31807-2018
6	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№769/772 сб.п. 2004г.

1. Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации- «Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах». /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М: изд. «Хлебпродинформ», 2004г.
2. Сборник технических нормативов – «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях». /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: