Согласовано
с Управляющим советом лицея
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

Обсуждено на заседании
совета обучающихся лицея
Протокол №1 от 28.08.2025

Обсуждено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 28.08.2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Лицей №4»
В.Н.Платонова
Приказ № 65/2 о/д от 28.08.2025

Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №4»
(С изменениями, внесенными приказом директора лицея от 31.09.2026 № 70/16 о/д)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лицей №4» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденном приказом Министерства просвещения от 22 марта 2021 г. N 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19;
- Законом Псковской области от 07.05.2014 №1385-03 «Об образовании в Псковской области»;
- Уставом МБОУ «Лицей №4»;
- Учебным планом МБОУ «Лицей №4»

1.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими локальными актами и документами лицея:
- правилами внутреннего трудового распорядка коллектива;
- правилами внутреннего распорядка обучающихся лицея;
- приказами директора, регламентирующими организацию образовательной деятельности в учебном году;
- календарным учебным графиком;
-расписанием учебных занятий, занятий обучения на дому,
-расписанием элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина Николаевна, ДИРЕКТОР
29.10.26 13:13 (MSK)
Сертификат F716C878B5F7D9EC8559A5238C65A451

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательной деятельности в Лицее, устанавливает режим занятий обучающихся Лицея.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим работы лицея:

Понедельник	08.00-19.00
Вторник	08.00-19.00
Среда	08.00-19.00
Четверг	08.00-19.00
Пятница	08.00-19.00

2.2. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.3. Начало занятий:

8.30 – первая смена

13.50 – вторая смена

Обучение 1, 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Расписание звонков:

1 смена	2 смена
1. 08.30-09.10	
2. 09.20-10.00	**1. 13.50-14.30**
3. 10.20-11.00	**2. 14.50-15.30**
4. 11.20-12.00	**3. 15.40-16.20**
5. 12.10-12.50	**4. 16.30-17.10**
6. 13.00-13.40	**5. 17.20-18.00**
***7.* 13.50-14.30**	**6. 18.10-18.50**

2.4. Продолжительность уроков:

в первых классах:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут, один день в неделю 5 уроков (за счет урока физической культуры);

во 2-11 классах – 40 минут.

2.5. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.6. Обучающиеся должны приходить в Лицей за 10-15 минут до начала занятий. Опоздание на урок недопустимо.

2.7. Продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели; для 2- 11 классов – 34 учебные недели.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина Николаевна, ДИРЕКТОР
29.10.26 13:13 (MSK)
Сертификат F716C878B5F7D9EC8559A5238C65A451

Максимальное число часов в неделю классах составляет в 1 классах- 21 час (в адаптационный период (сентябрь-октябрь- 16 ч) , во 2-4 классах- 23 часа, в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Максимальное число часов в 10-11 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 34 часа.

2.8. Учебный год представлен учебными четвертями:

Учебный год представлен учебными четвертями:

1-я четверть – 8 учебных недель
2-я четверть – 8 учебных недель
3-я четверть – 11 учебных недель, для первых классов 10 учебных недель
4-я четверть – 7 учебных недель

2.9. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул определяются Лицеем самостоятельно с учетом рекомендаций Министерства просвещения РФ

2.10. Для обучающихся 10-х классов организуются военные сборы по 35 -часовой программе.

2.11. Промежуточная аттестация для обучающихся 1-11 классов осуществляется в соответствии с Положением МБОУ «Лицей №4» «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Лицей№4». Порядок и основания перевода обучающихся в следующий класс».

Сроки проведения промежуточной аттестации указаны в календарном учебном графике. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае текущего учебного года.

2.12. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации.
2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым приказом директора Лицея в начале учебного года.

2.14. Режим работы группы продленного дня на уровне начального общего образования с 12.00 до 18.00, включая внеурочную деятельность. Режим группы продленного дня обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам начального общего образования с 12.00 до 17.00, по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования с 13.00 до 18.00, включая внеурочную деятельность с коррекционно-развивающей областью.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1.Время, отводимое на внеурочную деятельность, определяется МБОУ «Лицей №4» самостоятельно с учетом запросов обучающихся, возможностей лицея. Время, отведенное на

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина Николаевна, ДИРЕКТОР
29.10.26 13:13 (MSK)
Сертификат F716C878B5F7D9EC8559A5238C65A451

внеурочную деятельность обучающихся, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

4.2.Участие обучающихся во внеурочной деятельности по реализуемым основным образовательным программам является обязательным.

4.3.На уровне начального общего образования отводится 4 часа в неделю в 1, 3, 4 классах и 5 часов в неделю во 2-х классах. На уровне основного общего и среднего общего образования отводится 3 часа в неделю, в курчатовских классах- 5 часов в неделю.
Один час в неделю для обучающихся 1-11 классов проводится курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» , для 6 - 9 классов рекомендуется 1 час внеурочной деятельности отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

4.4. Для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития и адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с ТНР внеурочная деятельность включает коррекционно-развивающую область: 5 часов по АООП НОО обучающихся с ЗПР вариант 7.1, по АООП НОО обучающихся с ТНР, вариант 5.1., по АООП ООО, вариант 7, 7 часов по АООП НОО обучающихся с ЗПР вариант 7.2. , 8 часов по АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 2.

4.5.Обучающимся предоставлена возможность зачета занятий в музыкальных, спортивных, художественных школах, спортивных секциях, кружках в организациях дополнительного образования, других дополнительных занятий по выбору родителей (законных представителей) обучающихся. МБОУ «Лицей №4» не требует обязательного посещения обучающимися **максимального количества** занятий внеурочной деятельности при занятости обучающегося во второй половине дня.

4.6. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации, в туристско-краеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

4.7.Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут. Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью – не менее 30 минут.

4.8. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной деятельности.

4.9.Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина Николаевна, ДИРЕКТОР
29.10.26 13:13 (MSK)
Сертификат F716C878B5F7D9EC8559A5238C65A451

подобных мероприятий несет педагог , который назначен приказом директора лицея.

4.9.Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ осуществляется в соответствии с расписанием , утвержденным приказом директора лицея.

4.10. Продолжительность занятий объединений дополнительного образования составляет 60 минут, включая организационные моменты. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим рабочим программам организуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №4 "МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ", Платонова Валентина Николаевна, ДИРЕКТОР

29.10.26 13:13 (MSK)

Сертификат F716C878B5F7D9EC8559A5238C65A451