

Согласовано
с Управляющим советом
лицея

Обсуждено
на заседании педагогического
совета

Утверждаю:
Директор МБОУ «Лицей №4»

Протокол № 1 от 29.08.2017 г. Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

В.Н.Платонова
Приказ №48/6 о/д от 30.08.2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
дошкольного уровня образования МБОУ «Лицей №4»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольного уровня образования МБОУ «Лицей №4» (далее – Положение) устанавливается на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устава МБОУ «Лицей №4»;
- Годового календарного учебного графика МБОУ «Лицей №4»;
- Правил внутреннего распорядка воспитанников дошкольного уровня образования МБОУ «Лицей №4».

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в группах дошкольного уровня образования МБОУ «Лицей №4» (далее – Лицей).

1.3. Режим дня каждой группы дошкольного уровня образования Лицея и расписание непосредственно образовательной деятельности утверждаются приказом директора Лицея до начала учебного года.

2. Режим пребывания воспитанников в группах дошкольного уровня образования

2.1. Группы дошкольного уровня образования работают в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Ежедневный график работы с 07.00 до 19.00. Длительность пребывания воспитанников в группах дошкольного уровня образования - 12 часов в день.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и праздничные дни.

2.4. Режим приёма пищи определяется временем пребывания воспитанников и режимом работы группы дошкольного уровня образования:

- Младшая группа: завтрак- 8.30; обед – 12.30; полдник- 15.25; ужин- 17.20;
- Средняя группа: завтрак - 8.30; обед – 12.30; полдник- 15.25; ужин- 17.20;
- Старшая группа: завтрак - 8.30; обед – 12.30; полдник- 15.25; ужин- 17.25;
- Подготовительная группа: завтрак - 8.30; обед – 12.40; полдник - 15.25; ужин- 17.25.

2.5. Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину

дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДО.

2.6. В режиме дня выделяется постоянное время ежедневного чтения воспитанникам.

2.7. Общая продолжительность дневного сна составляет 2,0 - 2,5. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры.

2.8. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

1. Режим непосредственно образовательной деятельности

1.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного уровня образования МБОУ «Лицей №4».

1.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.3. В теплое время года максимальное количество занятий проводится во время прогулки.

3.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), в старшей и подготовительной 3-х занятий (1ч.15 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

3.9. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную

деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательную деятельность не проводят. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.