

## **I. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ**

### **10 класс**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:***

- правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования;
- правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера;
- особенности уголовной ответственности несовершеннолетних;
- способы поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- организацию защиты учащихся от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время, предназначение и задачи гражданской обороны;
- поражающие факторы оружия массового поражения.

***Уметь:***

- действовать в условиях автономного существования, в условиях природной среды, распознавать основные инфекционные заболевания и знать меры их профилактики;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно – марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой и средствами коллективной защиты);
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов в случае эвакуации населения;

***Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- обеспечения личной безопасности в условиях вынужденного автономного существования;
- соблюдения законодательных и нормативно – правовых актов России в области обеспечения безопасности личности, общества и государства;
- пользования инженерными средствами защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.

## **II. Содержание учебного предмета ОБЖ**

### **Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (13 ч)**

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования: причины вынужденного автономного существования, первоочередные действия потерпевших бедствие, автономное существование человека в условиях природной среды. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних: понятие преступления, особенности ответственности несовершеннолетних, уголовная ответственность за хулиганство и вандализм, приведение в негодность транспортных средств. Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.

Гражданская оборона: предназначение и задачи, структура и органы управления, организация защиты учащихся от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Современные средства поражения и поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия, а также обычных средств поражения. Основные мероприятия РСЧС: оповещение и информирование, организаций инженерной защиты, средства индивидуальной защиты, организация и ведение аварийно – спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (5 ч)**

Инфекционные заболевания и их профилактика, значение двигательной активности для здоровья учащихся.

**Основы военной службы. (16 ч)**

История создания вооруженных сил России, организационная структура, виды и рода войск ВС РФ, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи вооруженных сил, другие войска и воинские формирования, их состав и предназначение. Боевые традиции вооруженных сил: патриотизм и верность воинскому долгу, дружба и войсковое товарищество. Символы воинской чести. Боевое знамя, ордена, ритуалы вооруженных сил РФ.

**III. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы**

№	Тема	Количество часов	Практические занятия
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2	
2	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1	
3	Понятие преступления, особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств, хулиганства и вандализм	2	
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
5	Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура, органы управления, организация защиты учащихся от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	2	
6	Законодательные и нормативно – правовые акты РФ в области обеспечения безопасности	1	

	личности, общества и государства		
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	
8	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время	4	1
9	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	3	
10	Значение двигательной активности для здоровья человека	1	
11	Вооруженные силы РФ – защитники нашего Отечества <b>Тестовая работа П/А</b>	7	
12	Боевые традиции вооруженных сил России	2	
13	Символы воинской чести	4	

## **I. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ**

### **11 класс**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:***

- основы здорового образа жизни: правила личной гигиены, нравственность и здоровье, формирование правильного взаимоотношения полов, болезни, передаваемые половым путем, семья в современном обществе;
- основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи: при ранениях и кровотечениях, при черепно – мозговой травме, при травмах груди, живота и области таза, при травматическом шоке.

***Уметь:***

- оказать экстренную реанимационную помощь при остановке сердца, острой сердечной недостаточности и инсульте.

***Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- обеспечения личной безопасности в повседневной жизнедеятельности;
- соблюдения мер безопасности в половых отношениях;
- при постановке на воинский учет.

## **II. Содержание учебного предмета ОБЖ**

### **11 класс**

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (11 ч)**

Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья, формирование правильного взаимоотношения полов, болезни, передаваемые половым путем, семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях, травмах опорно – двигательного аппарата, при черепно – мозговых травмах и повреждениях позвоночника, при

травмах груди, живота и области таза, травматическом шоке. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца, острой сердечной недостаточности и инсульте.

### **Основы военной службы. (23 ч)**

Воинская обязанность: понятие обязанности, организация воинского учета, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Медицинское освидетельствование и медицинское обследование. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Особенности военной службы: правовые основы военной службы, общевойсковые уставы вооруженных сил РФ, военная присяга. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Воинские звания, военная форма одежды. Правовая ответственность военнослужащих. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина. Как стать офицером российской армии. Международная миротворческая деятельность ВС РФ. Международное гуманитарное право. Психологические основы подготовки к военной службе.

## **III. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы**

### **11 класс**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Практические занятия</b>
1	Основы здорового образа жизни	4	
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой мед. помощи	7	2
3	Воинская обязанность	5	
4	Особенности военной службы	5	
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России	5	
6	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	3	
7	Психологические основы подготовки к военной службе <b>Тестовая работа. П/А</b>	5	