

Аннотация

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению “ Быстрые, смелые, ловкие ” для 4 класса разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17 » декабря 2010 г. № 1897 , основной образовательной программы МБОУ «Лицей №4», положения о рабочей программе МБОУ «Лицей №4», авторской программы В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2014)

Курс введен в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений в рамках спортивно-оздоровительного направления, и выбран с учетом запроса обучающихся и их родителей (законных представителей).

Программа данного курса адресована детям 9-10 лет и представляет систему спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, рассчитана на 1 год обучения. Курс выступает одной из ступеней к формированию культуры здоровья и является неотъемлемой частью образовательной деятельности.

Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению “Быстрее, выше, сильнее” носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни
- формировать коммуникативные навыки, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физкультурой;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.