

Аннотация

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Быстрые, смелые, ловкие » разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. 273 –ФЗ»Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17 » декабря 2010 г. № 1897 , с изменениями ,в соответствии с Уставом МБОУ «Лицей №4»,особенностями лицея, а также образовательными потребностями и запросами участников образовательных отношений на основе авторской программы В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2014).

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению “Быстрые, смелые, ловкие ” выбрана по запросу обучающихся и родителей (законных представителей), адресована детям 12-14 лет ,рассчитана на 1 год и может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью образовательной деятельности. Основная идея программы заключается в мотивации учащихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья учащихся, в основу, которой положены культурологический и личностноориентированный подходы. Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению

“Быстрые, смелые, ловкие ” носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- обучение технике и тактике игры в волейболом;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.